



TC Rheinfelden

Fastnachtstkurs



Kinder und Jugendliche

18.-20. Feb 2026

09:00 - 12:00 Uhr

Tennis, Technik, Taktik Spiel und Spaß

Programm mit Dorian und Roland:

Tägliches Aufwärmen 20 min.

Mittwoch:

Technik: Grundschräge und Volley

Übungs- und Spielformen und Abschlussspiel

Donnerstag:

Technik: Aufschlag - Return, Schmetterball

Übungs- und Spielformen, Matchtraining

Freitag:

Technik: Spezialschräge je nach Bedarf

Handicap Abschlussturnier

Kostenbeitrag:

Mitglied 150,00 €, andere 175,00 €

Anmeldung: Dorian Wilhelm, dorianwilhelm@gmail.com

Wir versuchen die Gruppen möglichst leistungs- und altersgerecht zusammenzustellen