



# Fastnachtstkurs

TC Rheinfelden



Kinder und Jugendliche

10.-12. Feb 2027  
09:00 - 12:00 Uhr

## Tennis, Technik, Taktik Spiel und Spaß

### Programm mit Dorian und Roland:

Tägliches Aufwärmen 20 min.

#### **Mittwoch:**

Technik: Grundschläge und Volley  
Übungs- und Spielformen und Abschlussspiel

#### **Donnerstag:**

Technik: Aufschlag - Return, Schmetterball  
Übungs- und Spielformen, Matchtraining

#### **Freitag:**

Technik: Speziälschläge je nach Bedarf  
Handicap Abschlussturnier

#### **Kostenbeitrag:**

Mitglied 150,00 €, andere 175,00 €

**Anmeldung:** Dorian Wilhelm, dorianwilhelm@gmail.com  
Wir versuchen die Gruppen möglichst leistungs- und altersgerecht zusammenzustellen